

TABELLA DIETETICA

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' N.1

LUNEDI

**PASTA CON LEGUMI
PROSCIUTTO**

Pasta gr. 60
Lenticchie, ceci, fagioli gr. 30
Carote, cipolle q.b.
Olio extravergine di oliva gr.10
Prosciutto cotto gr.40
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150

MARTEDI

PASTA AL RAGU'

Pasta gr. 60
Salsa di pomodoro q.b.
Carne di manzo tritata gr. 40
Olio extravergine di oliva gr.10
Grana gr. 5
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150

MERCOLEDI

**PASTA AL BURRO
HAMBURGER E POMODORO**

Pasta gr. 60
Burro gr. 30
Grana gr. 5
Hamburger di vitello gr.60
Olio extravergine di oliva gr. 10
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150

GIOVEDI

**COTOLETTA DI POLLO
O LONZA DI MAIALE CON
PATATE LESSE**

Petto di pollo gr.100
Patate gr, 100
Olio extravergine di oliva gr.10
Pane gr.50
Frutta di stagione gr. 150

VENERDI

**PASTA AL POMODORO
BASTONCINI DI PESCE**

Pasta gr. 60
Salsa di pomodoro q.b.
Olio extravergine di oliva gr.10
Bastoncini di merluzzo gr. 80
Contorno di verdure di stagione gr.70
Pane gr.50
Frutta di stagione gr.150



Visto: 08/11/2021
A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANT'AGATA MILITELLO
Il Dirigente medico
Dott. MICELI Leone

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' N. 2

LUNEDI

**PASTA O RISO CON MINISTRONE
DI VERDURE
MOZZARELLA E POMODORO**

*Pasta o Riso gr. 60
Carote, cipolle, verdure q.b.
Olio extravergine di oliva gr.10
Mozzarella gr. 30
Insalata di pomodoro gr. 70
Pane gr.50
Frutta di stagione gr.150*

MARTEDI

**COTOLETTA DI MAIALE o
petto di pollo
CON PATATE LESSE**

*Lombo di maiale o petto di
pollo gr. 60
Patate gr. 70
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150*

MERCOLEDI

**PASTA O RISO AL POMODORO
POLPETTE DI CARNE AL SUGO**

*Pasta o Riso gr. 60
Passata di pomodoro gr.50
Grana gr. 5
Carne di manzo tritata gr.50
Olio extravergine di oliva gr. 10
Mollica, prezzemolo q.b.
Uova 1/3
Grana gr. 5
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150*

GIOVEDI

PASTA AL RAGU'

*Pasta gr. 60
Salsa di pomodoro q.b.
Carne di manzo tritata gr. 40
Olio extravergine di oliva gr.10
Grana gr. 5
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150*

VENERDI

**PASTA AL BURRO
BASTONCINI DI PESCE**

*Pasta gr. 60
Burro q.b.
Bastoncini di merluzzo gr. 80
Insalata verde
Pane gr.50
Frutta di stagione gr.150*

MS. 09/11/2021
**A. S. P. MESSINA**
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANT'AGATA MILITELLO
Il Dirigente medico
Dott. MICELI Leone

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' N.3

LUNEDI

**PASTA AL FORNO
o lasagne**

Pasta gr. 60
Salsa di pomodoro q.b.
Carne di manzo tritata gr. 40
Olio extravergine di oliva gr.10
Grana gr. 5
Mozzarella gr.30
Frutta di stagione gr. 150

MARTEDI

PASTA AL PESTO

Pasta gr. 60
pesto gr. 30
Grana gr. 5
Olio extravergine di oliva gr.10
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150

MERCOLEDI

**PIZZA MARGHERITA
PROSCIUTTO**

Pizza Margherita
Prosciutto gr. 50
Frutta di stagione gr. 150

GIOVEDI

**FRITTATA CON PATATE o
PROSCIUTTO**

Patate
Uova
Grana gr.10
Prosciutto gr.50
Olio extravergine di oliva gr.10
Frutta di stagione gr 150

VENERDI

**MINISTRONE DI VERDURE CON
PASTA O RISO
E BASTONCINI DI PESCE**

Pasta o Riso gr. 60
Carote, cipolle, verdure q.b.
Olio extravergine di oliva gr.10
Bastoncini di merluzzo gr. 80
Contorno di verdure di stagione g.70
Pane gr.50
Frutta di stagione gr.150

Comune di Capo D'Orlando (ME) - Proto. n. 0035034 del 11-11-2021 in partenza

08/11/2021
A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANT'AGATA MISTELLO
ALLOGGIO MEDICO
Dott. MICELI Leone

