



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 2
"Giovanni Paolo II"



Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Indirizzo **Via Torrente Forno, 58 — 98071 Capo d'Orlando (ME)**

Telefono **0941426051**

Codice fiscale **95008810830**

Codice Meccanografico **MEIC83000X**

Codice Univoco Ufficio **UFVHMT**

Sito Internet **www.icgiovannipaolosecondo.edu.it**

Indirizzo e-mail **meic83000x@istruzione.it**

Posta Certificata **meic83000x@pec.istruzione.it**

I.C. - N. 2 "GIOVANNI PAOLO II"
98071 - CAPO D'ORLANDO -ME-
Prot. 0000168 del 10/01/2023
IV (Uscita)

A tutti i Docenti
Ai Genitori degli alunni
Al Sito

CIRCOLARE N.127

OGGETTO: indicazioni sul peso degli zaini scolastici. Uso del Tablet

Mi giungono comunicazioni da parte di genitori che lamentano il peso eccessivo degli zaini dei figli a causa del numero di libri da portare a scuola ogni giorno.

Come ogni anno si rammentano le raccomandazioni del Consiglio Superiore di sanità secondo cui il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano.

Tanto premesso, si pone all'attenzione dei docenti l'opportunità di inserire un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita; si invitano pertanto gli stessi ad attuare strategie educative finalizzate all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico. Si ricorda, quindi che va **favorito ove possibile, il ricorso a testi digitali e tablet**, nonché organizzata la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri minore rispetto al numero delle ore complessive della giornata.

Pertanto si invitano docenti, genitori ed alunni ad affrontare la problematica con la massima collaborazione:

- i docenti potranno organizzare il proprio lavoro in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini invitando gli stessi a portare nello zaino solo i testi e i materiali strettamente utili allo svolgimento delle attività didattiche programmate per ciascuna giornata ;
- i genitori da parte loro, si occuperanno di controllare l'orario delle lezioni e gli zaini dei propri figli al fine di evitare che essi contengano materiali non utili, dotando i figli di zaini e corredi scolastici non troppo pesanti e

- voluminosi perché spesso gli alunni lasciano nello zaino libri e quaderni inutili;
- gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in modo corretto, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato.

Resta da evitare l'uso degli zaini con rotelle, che, lungi dal risolvere il problema dell'affaticamento dei ragazzi nel trasporto del materiale scolastico, crea altresì situazioni di pericolo per l'incolumità e la sicurezza sia degli alunni che dei docenti accompagnatori soprattutto negli spazi interni della scuola e per le scale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

PROF.SSA RITA TROIANI

**Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3, comma 2, del D. Lgs n. 39/1993**