

# GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA



# QUANDO E PERCHÈ È NATA LA GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA

La **Giornata Mondiale della Terra (Earth Day)** è la più grande manifestazione ambientale dedicata al Pianeta e si celebra ogni anno da **51 anni. Nata nel 1970** per sensibilizzare il mondo all'importanza della conservazione delle risorse naturali della Terra, negli ultimi anni è riuscita a mobilitare **oltre un miliardo di persone** nei 193 Paesi dell'ONU coinvolti.

# IL TEMA DELL'EARTH DAY 2021

Ogni edizione ha il suo tema. Quello della **Giornata Mondiale della Terra 2021** è ***Restore Our Earth***: cioè ripariamo e riabilitiamo il Pianeta (dai danni già provocati). L'intento, quindi, non è solo **sensibilizzare l'umanità** sulla necessità di ridurre l'impatto ambientale attraverso l'utilizzo di processi naturali, l'impiego di tecnologia verde e tecniche innovative, ma anche quello di cercare di **rimediare al danno già fatto**. Perché **salvare la Terra non è più solo un'opzione, è una necessità**. Le parole d'ordine sono **protezione** e **sostenibilità ambientale**. Gli obiettivi comuni, una maggior **tutela** e **salvaguardia del pianeta**. Una curiosità: in Italia, è attivo uno dei migliori comitati organizzativi del mondo, l'**Earth Day Italia** (la sede europea dell'**Earth Day Network** di Washington, l'ONG internazionale che promuove la Giornata Mondiale della Terra delle Nazioni Unite).



# 10 CONSIGLI PER SALVARE IL PIANETA

Le sostanze chimiche nocive, le emissioni di gas e gli scarichi hanno portato il pianeta a una crisi climatica. La crisi ha fortemente minacciato il futuro del pianeta Terra: animali, piante ed esseri umani. La domanda che ci poniamo è: il pianeta può essere salvato o è troppo tardi?

La verità è che piccoli gesti che fanno quelle poche persone che sono consapevoli della crisi climatica, contribuiscono molto a salvare l'ambiente. L'uso consapevole delle risorse naturali, il risparmio di carburante e di energia, il riciclaggio dei rifiuti, la riduzione dell'uso della plastica e l'eliminazione delle discariche tra le altre attività sostenibili possono ridurre notevolmente l'impronta di carbonio.

Ecco 10 consigli per salvare il pianeta.

## **1. Ridurre gli sprechi d'acqua**

Se si pensa a quanta acqua viene sprecata ogni giorno nelle case, si rimane sorpresi. Per fortuna, non è poi così difficile cercare di ridurre lo spreco.

Per prima cosa, bisogna fare una doccia più breve ed evitare di lavare i vestiti se indossati solo una volta. Ridurre l'acquisto di acqua in bottiglia e iniziare a bere l'acqua del rubinetto. Si può sempre usare un filtro per purificare l'acqua del rubinetto. Quando si aspetta che l'acqua si scaldi prima di fare la doccia o in cucina, occorre mettere un contenitore o una bacinella per non sprecarla. Poi si potrà usare per innaffiare le piante.

Da non sottovalutare una ristrutturazione del bagno per installare un soffione doccia a risparmio idrico e riparare eventuali perdite.

## **2. Risparmiare energia**

Ci sono diversi modi per risparmiare energia in casa. Assicurarsi di scollegare gli elettrodomestici quando non sono in uso. Quando è possibile, lavare i vestiti a mano e stenderli fuori ad asciugare, invece di usare l'asciugatrice. Sostituire le lampadine con lampadine a risparmio energetico. Fare attenzione anche all'acquisto di elettrodomestici. In media, gli elettrodomestici sono responsabili di circa il 13% del consumo energetico totale di una casa. Quando si acquista un elettrodomestico, si dovrebbe fare attenzione a due numeri: il prezzo di acquisto iniziale e i costi di esercizio annuali.

### **3. Ridurre l'uso della plastica**

Quando le materie plastiche trovano la loro strada verso i corsi d'acqua, distruggono la vita dell'acqua. La cosa negativa è che non si decompongono. Invece di usare una borsa della spesa in plastica, bisogna scegliere materiali ecologici come la tela.

È molto difficile evitare la plastica. Quando capita tra le mani, occorre assicurarsi di riutilizzarla tutte le volte che si può e infine riciclarla. Meno del 14% degli imballaggi di plastica è riciclato, la quantità di plastica che va a finire nell'ambiente è tanta, quindi riciclare, riciclare, riciclare sempre.

## **4. Usare asciugamani in tessuto**

Gli asciugamani di carta finiscono nel cestino e poi nelle discariche. Per salvare l'ambiente è necessario utilizzare un panno. Le vecchie magliette sono un buon tappeto per la pulizia. Il bello è che si possono lavare e riutilizzare! Questo non solo aiuterà l'ambiente, ma servirà anche come modo per risparmiare qualche soldo in più ogni mese.

## **5. Creare un proprio giardino**

Le piante emettono ossigeno e inalano anidride carbonica, quindi idealmente purificano l'aria. Inoltre, coltivando il proprio cibo organico si riduce l'uso di sostanze chimiche dannose. Si ottiene una fornitura di cibo fresco direttamente dal proprio cortile, il che riduce il carburante che si utilizzerebbe per andare al mercato.

## **6. Creare il proprio compost domestico**

Invece di gettare i rifiuti alimentari nel bidone della spazzatura, sarebbe meglio fare un compost. Questo è un buon modo per ottenere sostanze nutritive per le piante ed evitare che i rifiuti finiscano in discarica. Inoltre, migliora il terreno in molti modi: aiuta ad allentare la compattazione dei terreni pesanti e aiuta i terreni sabbiosi a trattenere l'acqua. Ha gli stessi benefici del compost chimico, ma si differenzia perché è tutto naturale e non sono necessarie sostanze chimiche pericolose per crearlo.

## **7. Usare prodotti di pulizia organici**

Le sostanze chimiche dannose che si trovano nella maggior parte dei prodotti per la pulizia non sono solo dannose per l'ambiente, ma anche per l'uomo. Bisogna utilizzare prodotti per la pulizia che siano più naturali e organici. Si possono creare facilmente i prodotti per la pulizia in modo da essere sicuri della loro sicurezza. Per esempio, si potrebbe fare un detergente per vetri usando aceto bianco, acqua calda e olio tea tree.

-

## **8. Evitare di muoversi in macchina**

Se si deve compiere un viaggio che può essere fatto a piedi o in bicicletta, allora perché non usarli? Le emissioni di carburante di un veicolo inquinano molto l'aria. Se si deve guidare, occorre assicurarsi che il motore del proprio veicolo sia ben revisionato e che funzioni senza problemi, per evitare tali emissioni.

## **9. Ridurre il consumo di carta**

È facile non utilizzare la carta di questi tempi, grazie ai computer e agli smartphone. Bisogna quindi sfruttare la tecnologia ed evitare di usare la carta. Per esempio, è possibile richiedere una bolletta dell'elettricità online invece di ottenerla su carta. Ridurre l'uso della carta non solo ridurrà il dumping, ma ridurrà in modo significativo il taglio degli alberi usati per farli.

## **10. Isolare la propria casa**

L'isolamento, o la sigillatura delle perdite d'aria intorno alla propria casa, è un ottimo modo per ridurre le spese di riscaldamento e aria condizionata. Le fonti più comuni di perdite d'aria nelle case sono gli spifferi, le finestre e le porte. Per prevenire queste perdite, ci si dovrebbe assicurare che non ci siano crepe o aperture tra il muro e lo spiffero, la finestra o il telaio della porta.

L'aria che fuoriesce dalla casa è spesso filtrata dall'interno della casa verso la soffitta attraverso piccole aperture. Che si tratti di condotti, di apparecchi per l'illuminazione o della botola della soffitta, l'aria calda sale e fuoriesce attraverso piccole fessure. Poiché il flusso naturale del calore passa da zone più calde a zone più fredde, queste piccole aperture possono far diventare la bolletta del riscaldamento ancora più salata se la soffitta non è sufficientemente isolata. Per sfruttare a pieno i risparmi derivanti dall'isolamento, si dovrebbe considerare la possibilità di isolare completamente la propria casa.

# CONCLUSIONI

La scelta di uno stile di vita sostenibile non è una questione complicata. Si tratta di semplici gesti che è necessario fare per il miglioramento del pianeta. Come si vede dall'alto, la maggior parte delle attività ecocompatibili a casa danno un vantaggio. Non solo mantengono l'ambiente pulito, ma fanno anche risparmiare un po' di soldi.